



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00 - 9.50 Bodystyling Britta	9.00 - 9.50 Bounce & Balance Roman	9.00 - 9.50 BBP Workout Beate	9.00 - 9.50 Rücken Workout Nicole	9.00 - 9.50 Bodystyling Nicole		10.00 - 10.50 Bodystyling Nicole, Britta, Lisa, Julia, Sharon
10.00 - 10.50 Forever Young Britta		10.00 - 10.45 Functional Basic Prävention \$20 Kurs*	10.00 - 11.00 Yoga Andy	10.00 - 10.50 Forever Young Beate		11.00 - 11.50 Jumping Fitness Nicole, Britta, Lisa, Julia, Sharon
		11.00 - 12.00 Kraft Aktiv Prävention \$20		11.00 - 12.00 Kraft Aktiv Prävention \$20		
	16.30 - 17.20 Jumping Fitness Nicole, Sharon	16.30 - 17.30 Kraft Aktiv Prävention \$20		16.30 - 17.30 Kraft Aktiv Prävention \$20		
16.30 - 17.30 Functional Fläche Premium Plus Abo*	17.30 - 18.15 Functional Basic Prävention \$20 Kurs*	17.00 - 17.50 Langhantel Pumping Oli	16.30 - 17.30 Functional Fläche Premium Plus Abo*	17.30 - 18.15 Functional Basic Prävention \$20 Kurs*		
17.00 - 18.00 Yoga Andy	17.30 - 18.20 Bodystyling Nicole	17.30 - 18.30 Kraft Aktiv Jg (14-17J) Prävention \$20	17.30 - 18.20 BBP Workout Julia	17.30 - 18.30 Kraft Aktiv Jg (14-17J) Prävention \$20		
17.00 - 17.50 Langhantel Pumping Sharon	17.30 - 18.30 Cardio Fitness Prävention \$20	18.00 - 18.50 Booty Time Oli	17.30 - 18.30 Cardio Fitness Prävention \$20	 Über die MySports App Kurse buchen	Kursraum vital & gesund	
17.30 - 18.30 Functional Fläche Premium Plus Abo*	18.30 - 19.30 Functional Fläche Premium Plus Abo*	18.00 - 18.50 Rücken Workout Nicole	18.30 - 18.50 Sixpack Workout Britta	18.30 - 19.30 Functional Fläche Premium Plus Abo*	Trainingsfläche fitness & lifestyle EG	
18.00 - 18.50 Bodystyling Sharon	19.00 - 20.00 Infoabend Kraft Aktiv letzte Dienstag im Monat	19.00 - 20.00 Kraft Aktiv Prävention \$20	19.00 - 19.50 Jumping Fitness Britta	19.00 - 20.00 Kraft Aktiv Prävention \$20	Functional Fläche - fitness & lifestyle *nur mit Premium Plus Abo * mit Prävention \$20	
19.00 - 20.00 Functional Fläche Premium Plus Abo*		19.00 - 19.50 Step Nicole	19.00 - 20.00 Functional Fläche Premium Plus Abo*		Info Abend Kraft Aktiv - Bitte Platz reservieren. Jeden letzten Dienstag im Monat ist um 19:00h ein Info Abend zum Kraft Aktiv Kurs.	